

Заведующая школы

МАОУ Шишkinsкая СОШ Вагайского района Тюменской области

МЕНЮ

Плесовских И.Г.

5 день

8 СЕНТЯБРЯ

Количество детей уч.по кор.прогр.
всего довольствующихся

4 чел.

4 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	ЗАВТРАК			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	162,9	36,72
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	173,4	11,59
3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	94,1	8,13
4	ЯБЛОКО	100,00	59,2	16,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20,00	40,5	1,50
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	38,9	1,47
	ОБЕД			
7	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100,00	11,3	7,00
8	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	176,1	12,90
9	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100,00	235,7	26,66
10	КАРТОФЕЛЬ ТОЛЧЕНый, ПО- ДЕРЕВЕСНКИ	180,00	220,9	18,99
11	СОК	200,00	89,6	20,00
12	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	81	3,00
13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,00	116,8	4,40
	итого		1500,40	168,36

Повар Дейвальд Л.Г.