Аннотация

Рабочая программа коррекционных занятий по физической культуре для обучающихся 7 «а» класса разработана в соответствии с документами: Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012.№273 (в редакции от 26.07.2019)

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от10.04.2002 №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных(коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии»

Приказ Минобразования России от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в редакции от 07.06.2017).

Учебный план по адаптированной программе для детей с умственной отсталостью в условиях общеобразовательных классов и индивидуального обучения на дому Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Шишкинской средней общеобразовательной школы Вагайского района Тюменской области.

В основу данной программы положена Программа по физической культуре для обучающихся 1-7 классов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе и комплексы занятий по физической культуре для детей ограничениями возможностями здоровья.

Программа по групповым коррекционным занятиям **«**Физическая культура» являются неотъемлемой частью системы по физическому развитию в специальной (коррекционной) школе VIII вида.

Календарно-тематическое планирование по физической культуре составлено на 34 часа, 1 час в неделю.

**Цель программы:** овладение обучающимися основ лечебной физической культуры, слагаемыми которой являются: поддержание оптимального уровня здоровья данной категории детей, овладение знаниями в области ЛФК и осуществление оздоровительной деятельности освоенными способами и умениями.

**Для достижения этой цели предполагается решение следующих задач:**

- Формировать у обучающихся устойчивую мотивацию на здоровый образ жизни и выздоровление.

- Дать школьникам знания о правильной осанке, значении и функциях позвоночника, о нормах и соблюдении ортопедического режима, об охране своего здоровья.

- Формировать потребность и умения систематически самостоятельно заниматься лечебной гимнастикой, сознательно применяя ее с целью коррекции физического развития.

-Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности детей с отклонениями здоровья.