**Причины энтеровирусных заболеваний**

Болезнь имеет достаточно четкую сезонность – обычно пик приходится на летнее и осеннее время.  
Чаще всего болеют дети дошкольники и младшие школьники, в возрасте от 3-4 до 8-12 лет.

**Как передается инфекция у детей?**

Основным механизмом передачи инфекции у детей является воздушно-капельный – то есть при криках, плаче, чихании или кашле, при разговоре от болеющего.

Вторым механизмом передачи инфекции служит фекально-оральный механизм – как классическая болезнь грязных рук при несоблюдении мер гигиены (не вымыты руки перед едой или после посещения туалета, грязные руки тянутся в рот).

Еще одним актуальным способом заражения детей является водный – с некипяченой водой при ее питье из колодцев, скважин и родников, при купании в водоемах.

**Клинические проявления инфекции**

Период инкубации до появления первых признаков болезни с момента внедрения вирусов длится обычно от двух до 10 суток, в среднем около пяти дней. Начинается болезнь с острых проявлений в виде повышения температуры до 38-39 градусов, которая будет держаться в среднем от трех до пяти дней. Часто лихорадка принимает волнообразное течение, держится двое-трое суток, потом постепенно снижается и становится нормальной на пару дней, а потом вновь повышается до высоких цифр вновь на 2-3 дня, и уже затем окончательно возвращается к нормальной. Во время лихорадки дети обычно слабые и сонливые, могут быть головные боли с тошнотой и рвотой, по мере нормализации температуры они проходят.  
Могут реагировать лимфоузлы подчелюстной и шейной группы, так как они являются источником размножения вирусов.  
В зависимости от уровня поражения внутренних органов, могут выделяться несколько различных форм энтеровирусных инфекций, при этом могут поражаться:

* центральная нервная система и периферический ее отдел,
* ротоглотка и ее слизистые оболочки,
* глаза и их слизистые оболочки,
* мышцы,
* сердце, область слизистых в кишечнике,
* печень,
* яички у мальчиков.

**Методы лечения энтеровирусов у детей**

Специфических препаратов против конкретно энтеровирусов не разработано, лечение обычно проводится дома, госпитализация показана при поражении нервной системы, печени или сердца, при тяжелой лихорадке, не снижающейся привычными средствами. Ребенок должен находиться в постели на все время лихорадки, питание должно быть по аппетиту и легким, особенно при поражении органов пищеварения и печени. Необходимо пить много жидкости.  
Лечение проводит по симптомам, исходя из уровня поражения – при ангинах это спреи для горла, [жаропонижающие препараты](http://puzkarapuz.ru/content/234) и обильное питье, при поносах – методы регидратации, питание и закрепляющие растворы. Все остальные проявления необходимо лечить только под строгим контролем[врача](http://puzkarapuz.ru/consultation) и отслеживанием динамики проявлений.  
Детей с энтеровирусной инфекцией повергают изоляции на все время их болезни и выходить в детский коллектив им можно только после полного клинического выздоровления.

**Методы профилактики**

Основа профилактики энтеровирусной инфекции – строгое соблюдение гигиены и санитарной культуры, мытье рук после туалета и перед едой, питье только кипяченой или специализированной бутилированной воды.